

---

## **Preguntas y Respuestas sobre la Toma de Decisiones Apoyada para padres, familiares y simpatizantes en Massachusetts**

---

### **1. Mi ser querido cumple 18 años, ¿por dónde debería empezar?**

En Massachusetts, cuando las personas cumplen 18 años, se convierten en mayores de edad. Esto significa que la ley establece que ahora pueden tomar sus propias decisiones sobre su atención sanitaria, educación, finanzas y otros asuntos personales. Los padres ya no pueden tomar decisiones legales automáticamente por su hijo adulto, aunque normalmente podrían hacerlo durante toda la infancia de su hijo. Esto es cierto incluso si la persona tiene una discapacidad, incluidas las discapacidades mentales, de salud conductual, intelectuales y/o del desarrollo.

Este periodo puede resultar intimidante para las familias, especialmente cuando no saben cuáles son todas sus opciones para apoyar a jóvenes y adultos con discapacidad en la toma de decisiones. A los padres de jóvenes con discapacidad se les puede decir erróneamente que la única forma de seguir involucrados en la vida adulta de su hijo es acudir a los tribunales y convertirse en tutores legales. Pero eso no es cierto. Obtener la tutela es un paso serio, y existen otras opciones que pueden funcionar mejor para la persona y para la familia sin necesidad de tutela. Es importante conocer todas esas opciones para que tú y tu ser querido podáis elegir el camino más adecuado para vuestra familia. Nunca es demasiado pronto ni demasiado tarde para aprender sobre alternativas a la tutela. Algunas alternativas a la tutela en Massachusetts son: Toma de Decisiones Apoyadas, Autoridad Compartida para la Toma de Decisiones Educativas, Poder Notarial Duradero, Delegación de Decisiones Educativas y Representante Beneficiario, entre otras.

Puedes aprender más sobre estas alternativas a la tutela en nuestro documento "Palabras clave a conocer en Massachusetts" (disponible en [inglés](#) y [español](#)) y en nuestra presentación "La tutela no es la única opción: Apoyar decisiones en la edad adulta" (disponible en [inglés](#) y [español](#)).

También puedes consultar nuestros "Recursos y formularios para familias de Massachusetts" (disponibles en [inglés](#) y [español](#)), así como nuestros folletos "Aprende más sobre la toma de decisiones con apoyo" (disponibles en [inglés](#) y [español](#)) y "Más sobre la tutela" (ambos disponibles en [inglés](#) y [español](#)).

## **2. ¿Cómo sé si la toma de decisiones apoyada es adecuada para mi ser querido?**

La toma de decisiones apoyada (TDA) es una opción a considerar para todos, independientemente de la discapacidad. Un mito común sobre la TDA es que solo puede ser utilizada por personas con ciertos tipos de discapacidad. Eso no es cierto.

La capacidad de una persona para usar TDA no está determinada únicamente por su diagnóstico, su puntuación de CI, su forma de comunicarse o sus necesidades de apoyo. Al considerar si la tutela es necesaria, la TDA debería figurar entre las posibles alternativas que se discutan primero para cada persona.

Aun cuando una persona tenga un tutor designado por el tribunal, aún puede beneficiarse de los principios de la toma de decisiones apoyada en su vida. Un tutor puede y debe promover la autodeterminación de una persona incluyéndola en la toma de decisiones y respetando y defendiendo sus preferencias y elecciones.

Para más información, consulte nuestro folleto "Aprende sobre la toma de decisiones apoyadas" (disponible en [inglés](#) y [español](#)). También puedes consultar nuestra guía "Cómo empezar con la toma de decisiones apoyada en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)).

## **3. ¿Para qué tipo de decisiones puede una persona utilizar la Toma de Decisiones Asistida?**

La toma de decisiones apoyada (TDA) puede utilizarse para cualquier decisión —grande o pequeña— que involucre cualquier área de la vida de una persona, desde la atención sanitaria, incluida la salud mental, hasta las finanzas, la educación, el empleo, el voto y las relaciones, entre otras. No existe una solución única para el TDA. La gente lo usará. Depende de sus deseos y necesidades. Para más información, consulta nuestra presentación "La tutela no es la única opción: Apoyar decisiones en la edad adulta" (disponible en [inglés](#) y [español](#)) y nuestra guía "Cómo empezar con la toma de decisiones apoyada en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)).

## **4. ¿Cómo puedo hacer saber a otros que mi ser querido está utilizando la toma de decisiones apoyada?**

Hay varias formas en que tú y tu ser querido podéis hacer saber a otros que están utilizando la Toma de Decisiones Apoyada (TDA).

Primero, una persona debe hablar con sus seguidores para que todos tengan claro el tipo de apoyo que necesita para usar TDA. También puedes ayudar a

tu ser querido a presentar a sus seguidores ante profesionales de su vida, como médicos, abogados, profesores, funcionarios bancarios, trabajadores sociales y otros profesionales. Puedes trabajar juntos para explicar a los profesionales qué es la TDA y cómo tu ser querido toma decisiones con la ayuda de sus simpatizantes.

Tú, querido, también puedes decidir firmar un Acuerdo TDA para compartirlo con las personas y profesionales de tu vida. Como mencionamos en nuestras respuestas a las Preguntas #6 y #7, no es necesario un Acuerdo TDA para usar TDA, pero a algunas personas les resulta útil crear uno. Para más información sobre cómo elaborar un Acuerdo TDA, consulta las respuestas a las preguntas #7 y #9.

Puedes visitar nuestra guía "Cómo empezar con la toma de decisiones apoyada en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)) para obtener más información sobre cómo empezar a usar TDA.

## **5. Si mi ser querido utiliza la toma de decisiones asistida, ¿sus colaboradores tienen acceso a su información personal?**

No, no, automáticamente. Existen leyes que impiden que personas como médicos o colegios compartan información personal sobre adultos —incluidos los adultos con discapacidad— sin su permiso. Estas leyes están ahí para proteger la información privada de las personas. Cuando tu ser querido utiliza TDA, deberías considerar otorgar permiso a médicos o colegios para compartir información con los simpatizantes seleccionados. Para otorgar ese permiso, tu ser querido tendría que firmar un formulario de "liberación de información".

Puedes obtener más información sobre los formularios de divulgación de información en nuestra guía "Cómo empezar con la toma de decisiones apoyada en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)). También puedes consultar nuestro documento "Palabras clave a conocer en Massachusetts" (disponible en [inglés](#) y [español](#)) para saber más.

## **6. ¿Puede mi ser querido usar la toma de decisiones con apoyo sin hacer un acuerdo de toma de decisiones con apoyo?**

Sí. En Massachusetts, las personas pueden utilizar la Toma de Decisiones Apoyada (TDA) con o sin acuerdo. No existe ningún requisito para que una persona cree un Acuerdo TDA para usarlo. De hecho, mucha gente —incluyendo personas con y sin discapacidades— usa el TDA regularmente sin firmar nunca un Acuerdo TDA cuando depende de personas que conocen y en quienes confía para ayudarles a tomar y comunicar sus propias decisiones.

Pero a veces tener un acuerdo por escrito puede ser útil, porque los profesionales, como médicos, abogados, funcionarios y otros, pueden ser más propensos a respetar el acuerdo de toma de decisiones por escrito que el de una persona por escrito por sí. Los acuerdos también pueden ser útiles porque establecen el papel que desempeñará cada uno de sus seguidores en una decisión. En última instancia, la decisión de si crear o no un acuerdo es una decisión personal que puede tomar tu ser querido.

Para más información sobre cómo reflexionar sobre esta decisión, consulta nuestra guía "Cómo empezar con la toma de decisiones apoyada en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)). Además, consulta las respuestas a las preguntas #8 y #9, que incluyen recursos sobre el uso de TDA y los Acuerdos TDA.

## **7. ¿Puede alguien usar la Toma de Decisiones Apoyadas en Massachusetts, incluso si la legislatura estatal aún no ha aprobado una ley que la reconozca?**

Sí. La Toma de Decisiones Apoyada (TDA) es una opción legal existente que las personas pueden utilizar en Massachusetts. Es cierto que la legislación que reconoce formalmente al TDA aún no ha sido aprobada por la legislatura de Massachusetts.

Sin embargo, TDA ha sido reconocida formalmente en Massachusetts de otras maneras. Hace más de una década, Massachusetts tuvo uno de los primeros proyectos piloto formales que apoyaron a las personas con discapacidad en el uso de la TDA en sus vidas. Ese primer piloto dio lugar al primer auto de orden judicial para dar por terminada la tutela a favor de TDA en Massachusetts en 2015. Desde entonces, se han realizado al menos cinco proyectos adicionales de demostración del TDA en todo el estado. Además, la TDA puede considerarse una adaptación razonable para la discapacidad de una persona según la legislación federal y estatal. Así que es legal y puede usarse en Massachusetts y a través de las fronteras estatales.

Para más recursos sobre cómo usar TDA, consulta las respuestas a las preguntas #8 y 9.

## **8. ¿Existen recursos que puedan ayudar a alguien a usar la toma de decisiones asistida?**

Sí. Existen muchos recursos que pueden ayudar a alguien a utilizar la toma de decisiones asistida, entre ellos:

- Guía "Empezar con la toma de decisiones apoyada en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)).
- Vídeo "El viaje de Omar con la toma de decisiones apoyada" (disponible en [inglés](#) y [español](#))

- Vídeo "El viaje de Keila y Omar con la toma de decisiones apoyada" (disponible en [inglés](#) y [español](#))

## **9. ¿Existen recursos que puedan ayudar a alguien a elaborar un Acuerdo de Toma de Decisiones Apoyado?**

Sí. Consulta estos recursos sobre cómo redactar un Acuerdo de Toma de Decisiones Apoyado en Massachusetts:

- "Empezando con la toma de decisiones apoyada en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)).
- "Modelos de Formularios e Instrucciones de Acuerdo TDA para residentes de Massachusetts" (disponibles en [inglés](#) y [español](#))

## **10. Si mi ser querido utiliza un Acuerdo de Toma de Decisiones con Apoyo, ¿debería notarlo?**

Por ahora, no es obligatorio que conste un Acuerdo de Toma de Decisiones Apoyadas (TDA) en Massachusetts, pero podría ser un paso útil para asegurarse de que los profesionales acepten y respeten el acuerdo de tu ser querido. Para saber más sobre cómo elaborar un Acuerdo TDA y lograr que sea notariado, consulta nuestra guía "Cómo empezar con la toma de decisiones con apoyo en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)).

## **11. ¿Cómo funciona la toma de decisiones apoyada si mi ser querido tiene una emergencia de salud mental?**

La toma de decisiones apoyada (TDA) puede ser una herramienta importante si tu ser querido atraviesa una emergencia de salud mental. Si tu ser querido tiene una condición de salud mental y utiliza TDA, puede pensar de antemano en cómo quiere recibir su apoyo en caso de emergencia. Por ejemplo, pueden hablar con sus seguidores sobre qué enfoques o técnicas les ayudan a sentirse seguros y cómodos y cuáles no les han funcionado bien en el pasado. Otras preguntas a considerar incluyen: ¿Dónde quiere que tu ser querido reciba atención de salud mental? ¿Tratamiento cuando lo necesitan? ¿Qué tratamientos o medicamentos quieren y cuáles no? ¿A qué servicios quieren conectarse, como mentores entre iguales y apoyos informados sobre el trauma?

Con el permiso de la persona, los colaboradores también pueden desempeñar un papel importante en la comunicación con trabajadores de crisis de salud mental, abogados, personal hospitalario, fuerzas de seguridad y otras personas durante una emergencia. Por ejemplo, los simpatizantes pueden hablar con estos profesionales sobre técnicas o estilos de comunicación que ayuden a que tu ser querido se sienta más cómodo y seguro, así como sobre las adaptaciones que podría necesitar.

Durante estas situaciones, los simpatizantes también pueden desempeñar un papel fundamental en la comunicación con tu ser querido, para que comprenda mejor las decisiones y situaciones que enfrenta. Dado que la relación entre una persona y su apoyo se basa en la confianza, los apoyos pueden desempeñar un papel fundamental al guiar e informar a la persona en su camino hacia la salud mental.

Puedes consultar nuestra respuesta a la Pregunta #12 para aprender más sobre el TDA y los poder para decisiones médicas , que pueden ser otra herramienta importante durante una emergencia de salud mental.

## **12. ¿Cómo funciona un poder para decisiones médicas en la toma de decisiones apoyadas?**

Un poder para decisiones médicas es una persona que tu ser querido puede elegir para tomar decisiones sanitarias por su nombre si no puede hacerlo por sí mismo.

Se recomienda el poder para decisiones médicas para todos los adultos. Una persona debería considerar otorgar un poder para decisiones médicas si utiliza la Toma de Decisiones Apoyada (TDA). Elegir un poder para decisiones médicas permite a una persona designar de antemano a quien desea como responsable de la toma de decisiones sanitarias en caso de accidente o emergencia. Muchas personas que utilizan TDA eligen a uno de sus simpatizantes como representante sanitario. No hay conflicto entre usar TDA y elegir un representante sanitario. La TDA es un modelo que una persona puede usar para ayudarlo a tomar sus propias decisiones cada día, mientras que un proxy sanitario solo se utiliza si hay una emergencia que impide que esa persona tome decisiones por sí misma, incluso con apoyo.

A diferencia de otros estados, Massachusetts no distingue entre apoderados y directivas anticipadas en el ámbito sanitario, en particular en la atención psiquiátrica y el tratamiento. Sin embargo, algunas personas redactan sus poderes de atención sanitaria para incluir específicamente sus deseos y su formación en salud mental. Si tu ser querido tiene una condición de salud mental, podría ser útil que incluyera información sobre su tratamiento en un poder para decisiones médicas en caso de emergencia.

Por ejemplo, pueden incluir qué quieren que ocurra durante una emergencia de salud mental, a qué hospital prefieren acudir, qué medicamentos prefieren y qué medicamentos no quieren que se usen, y con quién quieren que contacten.

Puedes [leer más sobre el poder para decisiones médicas en Massachusetts y obtener formularios en inglés y español en esta página web](#). También hay más información sobre los proxies en el sector sanitario en nuestra guía

"Cómo empezar con la toma de decisiones apoyada en Massachusetts" (disponible en [inglés](#)).

### **13. Si soy el tutor de mi ser querido, ¿puedo concluir la tutela para aplicar la Toma de Decisiones Apoyadas?**

Solo un tribunal puede poner fin a la tutela. Una vez que un tutor obtiene la orden de tutela del juez, el tribunal pasará a formar parte de la vida del tutor y de la persona tutelada mientras esta esté bajo tutela. Aunque ya no quieras tener la tutela de tu ser querido, es el juez quien decide si se mantiene o cambia. Esto se puede hacer —pero puede llevar tiempo y costar dinero— y no está garantizado.

Aunque un tutor por sí solo no puede terminar la tutela, sí puede abogar para que termine. En esa situación, puedes ayudar a recopilar información Sobre cómo tu ser querido puede tomar decisiones por sí mismo y ayudarle a ponerse en contacto con un abogado que le represente en la restauración de sus derechos legales. Como dijimos en nuestra respuesta a la Pregunta #2, un tutor puede y debe promover la autodeterminación de una persona incluyéndola en la toma de decisiones y respetando y defendiendo sus preferencias y elecciones. A menudo, esto es lo que muchos tutores intentan hacer.

Para obtener más información, también puedes consultar nuestro documento "Más información sobre la tutela" (disponible en [inglés](#) y [español](#)).