

# ការណែនាំអំពីការសម្រេចចិត្តដោយមានកិច្ចគាំពារ នៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត

ពេលអ្នកអាន សូមចាំថាអ្នកអាចរកនិយមន័យរបស់ពាក្យជាអក្សរធំ នៅក្នុងឯកសារមេរៀននៃ“ពាក្យគន្លឹះ ដែលត្រូវដឹងក្នុងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត” ដែលមានត្រង់នេះ៖ <https://supporteddecisions.org/key-words-to-know-in-ma/>។

## ១) យល់ដឹងអំពីការសម្រេចចិត្តដោយមានកិច្ចគាំពារ (SDM)

មុនអ្នកចាប់ផ្តើមប្រើការសម្រេចចិត្តដោយមានកិច្ចគាំពារ (SDM) នេះ អ្នកគួរយល់ដឹងឲ្យបានច្បាស់លាស់ ជាមុនសិន ថាតើវាជាអ្វី និងថាតើវាមិនមែនជាអ្វី។

SDM ជាមធ្យោបាយមួយ ក្នុងការសម្រេចចិត្ត ដែលមនុស្សរួមទាំងមនុស្សពិការផង អាចប្រើប្រាស់វា ដើម្បីសម្រេចធ្វើអ្វីមួយក្នុងឆាកជីវិតរបស់ខ្លួន ដោយមានកិច្ចគាំពារពីមនុស្ស ដែលពួកគាត់ជ្រើសរើស និងទុកចិត្ត។ អ្នកដែលផ្តល់កិច្ចគាំពារក្នុងការសម្រេចចិត្តនេះ យើងហៅថា “អ្នកជួយ”។

SDM ខុសគ្នាជាងអាណាព្យាបាលភាព។ បើមានអាណាព្យាបាលភាព គឺអាណាព្យាបាល សម្រេចចិត្តជំនួសអ្នក។ បើអ្នកមានអាណាព្យាបាល អ្នកអាច និងអ្នកគួរប្រាប់អាណាព្យាបាលអ្នក ថាអ្នកចង់បានអ្វី។ ប៉ុន្តែបើអាណាព្យាបាលអ្នកមិនយល់ស្របតាម អាណាព្យាបាលនោះនៅតែត្រូវសម្រេចចិត្តជំនួសរូបអ្នកដដែល ទោះបីអ្នកមិនយល់ស្របតាមគាត់ក៏ដោយ។

កាលណាអ្នកប្រើប្រាស់ SDM និងអ្នកជួយសម្រេចចិត្តរបស់អ្នក មិនយល់ស្របតាមការសម្រេចចិត្តរបស់អ្នក នោះអ្នកនៅតែជាអ្នកសម្រេចចិត្តបានដដែល។ អ្នកជួយសម្រេចចិត្តរបស់អ្នក អាចប្រាប់អ្នកថាគាត់មិនយល់ស្របតាមអ្នក ប៉ុន្តែអ្នកជួយនោះមិនអាចសម្រេចចិត្តជំនួសអ្នកបាននោះឡើយ។ តាមវិធី SDM នេះ អ្នកទទួលបានជំនួយ និងជំនួយពីអ្នកជួយសម្រេចចិត្តរបស់អ្នក ដើម្បីយល់អំពីជម្រើសរបស់អ្នក។ ប៉ុន្តែអ្នកដែលសម្រេចចិត្តមែនទែន គឺជារូបអ្នក។

អ្វីដែលខុសគ្នាមួយទៀតរវាង SDM និងអាណាព្យាបាលភាព គឺនៅត្រង់ថា អ្នកមិនចាំបាច់ឡើងតុលាការ ឬបង់ថ្លៃជួលមេធាវី ដើម្បីប្រើប្រាស់វិធី SDM នេះនោះទេ។ តាមវិធី SDM នេះ អ្នកអាចជ្រើសរើសនរណាម្នាក់ ដែលអ្នកចង់បានជាអ្នកជួយ និងអ្នកសម្រេចចិត្តលើការជួយបែបណា ដែលអ្នកចង់បាន។ បើអាណាព្យាបាលភាពវិញ គឺចៅក្រមម្នាក់ជាអ្នកសម្រេចសេចក្តី ថាតើនរណាជាអាណាព្យាបាល និងថាអាណាព្យាបាលនោះមានសិទ្ធិអំណាចអ្វីខ្លះលើរូបអ្នក។

## ២) ការកំណត់អ្នកជួយ

បើអ្នកសម្រេចចិត្តប្រើប្រាស់វិធី SDM អ្នកគួរគិតអំពីថាតើនរណា ដែលអ្នកចង់បានជាអ្នកជួយ។ អ្នកជួយ អាចជានរណាម្នាក់ ដែលអ្នកស្គាល់ក្នុងនាមជីវិតរបស់អ្នក ដែលអាចជួយអ្នកក្នុងការសម្រេចចិត្ត។ អ្នកជួយ នោះ អាចជាបងប្អូនបង្កើតរបស់អ្នក អាចជាឪពុក/ម្តាយរបស់អ្នក អាចជាសមាជិកគ្រួសារដទៃទៀតរបស់ អ្នក អាចជាមិត្តរបស់អ្នក អាចជាអ្នកមើលថែទាំអ្នកតាំងពីមុន និងឥឡូវ អាចជាអ្នកគ្រប់គ្រងសំណុំរឿង ជាអ្នកមើលថែទាំមនុស្ស អ្នកជិតខាង និងអ្នកដទៃទៀត ដែលអ្នកស្គាល់។ អ្នកជួយគួរតែជាអ្នកដែល៖

- អ្នកទុកចិត្ត
- ស្គាល់អ្នកច្បាស់
- ចង់ជួយអ្នក ក្នុងការសម្រេចចិត្តដោយខ្លួនអ្នក
- អ្នកមានអារម្មណ៍ស្និទ្ធស្នាល និងកក់ក្តៅពេលនិយាយជាមួយ អំពីរឿងធំៗ ដូចជារឿងសុខភាព និង ហិរញ្ញវត្ថុរបស់អ្នក
- យល់ដឹងអំពីចំណង់ចំណូលចិត្តរបស់អ្នក
- ដឹងអំពីរបៀបទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នក ដោយចេះវិធីនិយាយឲ្យអ្នកអាចងាយយល់ និង
- ពេលត្រូវការពឹងពាក់ គឺអ្នកនោះមានវត្តមាន ដើម្បីជួយអ្នកទៅអនាគត។

អ្នកអាចទទួលបានជំនួយ សម្រាប់សម្រេចចិត្តជ្រើសរើសអ្នកជួយណាម្នាក់ ពីក្នុងចំណោមមនុស្សដែលអ្នក ទុកចិត្តក្នុងនាមជីវិតរបស់អ្នក។

៣) ការមានអ្នកជួយច្រើននាក់

អ្នកអាចមានអ្នកជួយអ្នក ច្រើននាក់ប៉ុណ្ណាក៏បាន ទៅតាមអ្នកចង់បាន។ មិនមានបញ្ហាអ្វីទេ ទោះអ្នកមាន អ្នកជួយប៉ុន្មាននាក់ ដែលអ្នកចង់បាន ឬបើអ្នកចង់បានតែមួយនាក់ ក៏មិនអីដែរ។ អ្វីដែលសំខាន់ គឺអ្នក ជ្រើសយកអ្នកជួយម្នាក់ ឬច្រើននាក់ ដែលអ្នកទុកចិត្ត ថាអាចជួយអ្នកក្នុងការសម្រេចចិត្ត។

បើអ្នកជ្រើសយកអ្នកជួយលើសពីមួយនាក់ អ្នកអាចជ្រើសយកថាតើអ្នកចង់ឲ្យអ្នកជួយច្រើនគ្នានោះ ធ្វើការ ជុំគ្នា ឬដាច់ដោយឡែកពីគ្នា។ ឧទាហរណ៍ អ្នកខ្លះជ្រើសរើសយកតែអ្នកជួយមួយនាក់ ដើម្បីជួយមួយផ្នែក ក្នុងនាមជីវិតរបស់គាត់ ដូចជាផ្នែកសុខភាព និងជ្រើសយកអ្នកជួយម្នាក់ផ្សេង ដើម្បីជួយពួកគាត់ ក្នុងផ្នែក ផ្សេងនៃនាមជីវិតរបស់គាត់ ដូចជារឿងទំនាក់ទំនងសង្សារ ឬគ្រួសារ។ មនុស្សដទៃទៀត សម្រេចថាពួក គាត់នឹងឲ្យអ្នកជួយទាំងអស់ មកជួយព្រមគ្នាក្នុងការសម្រេចចិត្តទាំងអស់។ ហើយក៏មានអ្នកខ្លះ សម្រេចថា មានតែមនុស្សមួយនាក់ប៉ុណ្ណោះ ដែលពួកគាត់ចង់បានជំនួយ គឺ “មនុស្សដទៃទៀត ១” សម្រាប់រាល់ការ សម្រេចចិត្តនីមួយៗ។ ប៉ុន្តែបើ “មនុស្សដទៃទៀត ១” នោះ មិនអាចមានវត្តមានបាន ពួកគាត់ទៅរកអ្នក

ផ្សេងឲ្យជួយ។ អ្នកអាចជជែករួមគ្នា ជាមួយអ្នកជួយរបស់អ្នក អំពីមធ្យោបាយណាមួយដែលល្អប្រសើរបំផុត ដើម្បីសហការគ្នា។

៤) ការនិយាយទៅកាន់អ្នកជួយរបស់អ្នក

កាលណាអ្នកបានជ្រើសយកអ្នកជួយរួមអ្នករួចហើយ អ្នកគួរនិយាយជាមួយពួកគាត់អំពី SDM។ អ្នកជួយ របស់អ្នក គួរយល់ដឹងអំពីតើអ្វីជា SDM និងតើវិធីសម្រេចចិត្តបែបនេះដំណើរការទៅយ៉ាងដូចម្តេច។ បើអ្នក មានអ្នកជួយលើសពីមួយនាក់ ជាការល្អអ្នកគួរនិយាយជាមួយពួកគេ អំពីតួនាទីខុសៗគ្នា ដែលពួកគេនឹង ត្រូវបំពេញ។ សូមគិតអំពីសំណួរអស់ទាំងនេះ៖

- តើអ្នកនឹងជួបប្រជុំជាមួយអ្នកជួយទាំងអស់ រួមគ្នាក្នុងពេលតែមួយឬ?
- តើអ្នកនឹងឲ្យអ្នកជួយទាំងអស់នោះ ដឹងអំពីការសម្រេចចិត្តសំខាន់របស់អ្នក ក្រោយអ្នកសម្រេចវា រួចហើយ ដែរឬយ៉ាងណា?
- តើអ្នកជួយរបស់អ្នក នឹងនិយាយទៅកាន់គ្នា នៅពេលអ្នកមិននៅទីនោះដែរឬទេ?
- តើអ្នកនឹងត្រូវធ្វើយ៉ាងដូចម្តេច បើអ្នកជួយអ្នកទាំងនោះ មានគំនិតខ្វែងគ្នា?
- តើអ្នកជួយរបស់អ្នក ប្តេជ្ញាជួយអ្នកទៅថ្ងៃខាងមុខទៀតដែរឬយ៉ាងណា?

៥) ការសម្រេចថាតើត្រូវព្រៀងកិច្ចព្រមព្រៀងក្នុងការសម្រេចចិត្តដោយមានកិច្ចគាំពារឬយ៉ាងណា

មានអ្នកខ្លះជ្រើសរើសយកវិធីសរសេរជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ អំពីរបៀបដែលពួកគាត់ចង់ប្រើ SDM នេះ។ ឯកសារជាលាយលក្ខណ៍អក្សរប្រភេទនេះ រៀបរាប់អំពីរបៀបដែលអ្នកនោះ ចង់ប្រើប្រាស់ SDM និង នរណាខ្លះជាអ្នកជួយរបស់ពួកគាត់។ ឯកសារនេះ គេហៅថា កិច្ចព្រមព្រៀងក្នុងការសម្រេចចិត្តដោយមាន កិច្ចគាំពារ។ អ្នកខ្លះទៀត សម្រេចប្រើប្រាស់ SDM នេះដោយក្រៅផ្លូវការ ដោយមិនចាំបាច់មានឯកសារព្រម ព្រៀងគ្នាអ្វីនោះឡើយ។ នៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត វិធី SDM នេះគេអាចប្រើបាន ទាំងដោយមាន ឬគ្មានកិច្ច ព្រមព្រៀងជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ។ ដូច្នេះអ្នកអាចជ្រើសយកជម្រើសណាមួយក៏បាន ទៅតាមការចង់បាន របស់អ្នក។

ការណ៍ដែលមានកិច្ចព្រមព្រៀង SDM ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ អាចជួយពន្យល់ដល់អ្នកដទៃ និងអង្គការ ឯទៀត ដូចជាមន្ទីរពេទ្យ ធនាគារ សាលារៀន អ្នកផ្តល់សេវា និងទីភ្នាក់ងាររដ្ឋាភិបាល ឲ្យពួកគាត់ជ្រាបថា អ្នកកំពុងប្រើ SDM។ ប៉ុន្តែ អ្នកមិនចាំបាច់ប្រើកិច្ចព្រមព្រៀង SDM នោះទេ បើអ្នកមិនចង់ប្រើវា។ បើអ្នក

មានកិច្ចព្រមព្រៀង SDM នេះ អ្នកក៏មិនចាំបាច់បង្ហាញវាទៅនរណានោះដែរ លើកលែងតែអ្នកចង់បង្ហាញវា ដោយចិត្តឯង។

បើអ្នកសម្រេចបង្កើតកិច្ចព្រមព្រៀង SDM ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ កិច្ចព្រមព្រៀងនោះអាចធ្វើសម្រាប់ សម្រាប់សេចក្តីត្រូវការរបស់រូបអ្នក និងទៅតាមការចង់បានរបស់អ្នក។ បើអ្នករស់នៅក្នុងរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត អ្នកអាចរកគំរូនៃកិច្ចព្រមព្រៀង SDM ពីគេហទំព័រនេះ៖ <https://supporteddecisions.org/getting-started-with-supported-decision-making/sdm-agreement-form/>។ ទម្រង់នេះគឺគ្រាន់តែជាគំរូប៉ុណ្ណោះ។ គិត ត្រឹមថ្ងៃទី ០១ ខែ មករា ឆ្នាំ ២០២៥ - មិនដូចនៅរដ្ឋខ្លះទៀត- រដ្ឋម៉ាសាឈូសេតមិនបានអនុម័តច្បាប់ណា មួយ ដែលតម្រូវឲ្យប្រើទម្រង់កិច្ចព្រមព្រៀង SDM ជាក់លាក់ណាមួយ ឬបទប្បញ្ញត្តិជាក់លាក់ណាមួយ ដែលត្រូវប្រើនោះឡើយ។

៦) ការធ្វើឲ្យកិច្ចព្រមព្រៀង SDM របស់អ្នកទៅជាផ្លូវការ

បើអ្នកសម្រេចធ្វើកិច្ចព្រមព្រៀង SDM អ្នកអាចជ្រើសយកនរណាម្នាក់ ដែលហៅថា សាការី ចាំមើលអ្នក ពេលអ្នកចុះហត្ថលេខាលើឯកសារនោះ។ សាការី គឺជាអ្នកដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណពិសេសមួយពីរដ្ឋ ដែលធ្វើ ជាសាក្សីក្នុងពិធីចុះហត្ថលេខាលើឯកសារសំខាន់ៗអ្វីមួយ។ បើកិច្ចព្រមព្រៀង SDM របស់អ្នកមានចុះហត្ថ លេខាដោយសាការី នោះវាក្លាយជាឯកសារផ្លូវការជាង។ ឯកសារនេះអាចជួយអ្នក ក្នុងការណ៍ដែលអ្នក សម្រេចបង្ហាញ វាទៅត្រូវពេទ្យ បុគ្គលិកធនាគារ ឬនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀត នៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក។

អ្នកអាចរកសាការីណាម្នាក់ឲ្យជួយអ្នក ដោយឥតអស់ប្រាក់ ឬអស់ប្រាក់តិច នៅតាមបណ្ណាល័យ សាល សាលាក្រុង សាលប្រជុំក្រុង ការិយាល័យក្រុង និងការិយាល័យមេធាវី។ នៅពេលអ្នកយកកិច្ចព្រមព្រៀង SDM ឲ្យគេចុះហត្ថលេខាដោយសាការី សូមយកអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណអ្នកទៅជាមួយផង។

៧) ដៃគូ SDM៖ អ្នកតំណាងខាងថែទាំសុខភាព, លិខិតប្រគល់សិទ្ធិ, និងការសម្រេចចិត្តរួមគ្នាផ្នែកអប់រំ

យ៉ាងហោចណាស់ មានវិធានចំនួនបី ដែលអ្នកអាចគិតគូរយកមកប្រើរួមគ្នាជាមួយ SDM៖ **អ្នកតំណាងខាង ថែទាំសុខភាព, លិខិតផ្ទេរសិទ្ធិ, និង- បើនៅសាលារៀន- ការសម្រេចចិត្តរួមគ្នាផ្នែកអប់រំ។**

តំណាងខាងថែទាំសុខភាព

**តំណាងខាងថែទាំសុខភាព** គឺជាឯកសារផ្លូវច្បាប់ ដែលអនុញ្ញាតឲ្យនរណាម្នាក់ ដែលអ្នកជ្រើសរើស សម្រេចចិត្តផ្នែកថែទាំសុខភាពជំនួយអ្នក បើមានរឿងអ្វីកើតឡើងចំពោះរូបអ្នក និងនៅពេលដែលអ្នកមិន

អាចសម្រេចចិត្តបានដោយខ្លួនឯង។ តំណាងខាងថែទាំសុខភាពនេះ គឺប្រើបានបណ្តោះអាសន្នប៉ុណ្ណោះ។ នៅពេលដែលអ្នកចាប់ផ្តើមមានសមត្ថភាព ក្នុងការសម្រេចចិត្តដោយខ្លួនឯងបានវិញ គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកនឹងឲ្យអ្នកសម្រេចចិត្តលើអ្វីៗដោយខ្លួនអ្នកវិញ។ តំណាងខាងថែទាំសុខភាពនេះ គឺសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នា—មិនមែនសម្រាប់តែអ្នកពិការ ឬអ្នកដែលប្រើ SDM នោះឡើយ។

ដើម្បីបង្កើតតំណាងខាងថែទាំសុខភាពមួយ អ្នកអាចបំពេញទម្រង់មួយ ដែលអ្នកត្រូវសរសេរឈ្មោះអ្នកដែលអ្នកជ្រើសយកជាតំណាងខាងថែទាំសុខភាពនេះ។ សម្រាប់ទម្រង់តំណាងខាងថែទាំសុខភាពនេះ សូមមើល៖ <https://www.honoringchoicesmass.com/multilingual-planning-documents/>។

តំណាងខាងថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក គួរតែជាមនុស្សម្នាក់ដែលអ្នកទុកចិត្តទាំងស្រុង និងដែលស្គាល់អ្នកយ៉ាងច្បាស់។ មានមនុស្សច្រើន ដែលប្រើប្រាស់ SDM សម្រេចជ្រើសយកអ្នកជួយម្នាក់ ឲ្យធ្វើជាតំណាងខាងថែទាំសុខភាព។ ប៉ុន្តែ បើមាននរណាម្នាក់ ដែលមិនមែនជាអ្នកជួយរបស់អ្នក តែអ្នកចង់បានគាត់ជាតំណាងខាងថែទាំសុខភាព នោះក៏មិនអីដែរ។ បើអ្នកជ្រើសយកនរណាម្នាក់ ដែលមិនមែនជាអ្នកជួយអ្នកឲ្យធ្វើជាតំណាងខាងថែទាំសុខភាពអ្នក ជាការល្អអ្នកគួរប្រាប់រឿងនេះទៅឲ្យអ្នកជួយអ្នកគ្រប់គ្នាបានដឹង។ អ្នកអាចមានតំណាងខាងថែទាំសុខភាពនេះ ដោយមិនចាំបាច់ឡើងតុលាការ និងអ្នកអាចលុបចោលតំណាងនេះនៅពេលណាក៏បាន នៅពេលអ្នកលែងចង់បានតំណាងនេះទៀត។

លិខិតផ្ទេរសិទ្ធិ

ច្បាប់អនុញ្ញាតឲ្យអ្នកជ្រើសយកនរណាម្នាក់ ជា “**ភ្នាក់ងារ**” ដើម្បីជួយមើលការខុសត្រូវហិរញ្ញវត្ថុ អាជីវកម្ម ឬបញ្ហាផ្លូវច្បាប់ ក្នុងកាលៈទេសៈដាក់លាក់ណាមួយ ឬបើអ្នកមិនមានលទ្ធភាពក្នុងការធ្វើរឿងទាំងអស់នេះបាន។ ការរៀបចំនេះ គេហៅថា ជាការផ្តល់ជូននរណាម្នាក់នូវ“**ការផ្ទេរសិទ្ធិ**”ពីអ្នក។ អ្នកអាចធ្វើឯកសារផ្ទេរសិទ្ធិនេះ បើអ្នកមានគណនីធនាគារ ឬធនធានហិរញ្ញវត្ថុផ្សេងទៀត ឬមានប្រាក់កាស ដែលមិនមានអ្នកទុកដាក់ឲ្យ ហើយអ្នកចង់បានឲ្យជួយទុកដាក់វា។ លិខិតផ្ទេរសិទ្ធិនេះ ជាឯកសារ ដែលចែងថាអ្នកដែលទទួលបានការផ្ទេរសិទ្ធិពីអ្នកនោះ អាចសម្រេចកិច្ចការក្នុងរឿងនេះជំនួសអ្នកបាននៅពេលណា។ អ្នកនោះអាចសម្រេចជំនួសអ្នកបានភ្លាមៗ ឬទាល់តែចាំកាលៈទេសៈដាក់លាក់ណាមួយក៏បាន។

បើអ្នកចង់ប្រើ SDM និងចង់រៀបចំផែនការសម្រាប់អនាគតរបស់អ្នកផង អ្នកគួរធ្វើ**លិខិតផ្ទេរសិទ្ធិមួយដែលមានរយៈពេលប្រើប្រាស់បានយូរអង្វែង**។ លិខិតផ្ទេរសិទ្ធិរបស់អ្នក អាចចែងថា តើនរណាម្នាក់ ឬច្រើននាក់ ដែលអ្នកចង់ឲ្យចាត់ចែងហិរញ្ញវត្ថុ អាជីវកម្ម ឬបញ្ហាផ្លូវច្បាប់ជំនួសអ្នក។ បន្ទាប់មក បើក្នុងករណីនៅថ្ងៃអនាគត អ្នកមិនអាចសម្រេចចិត្តបានដោយខ្លួនឯង នៅក្នុងរឿងនេះ នោះអ្នកដែលអ្នកបានជ្រើសរើសប្រគល់សិទ្ធិជូននោះ គាត់អាចចាត់ចែងបញ្ហាទាំងនេះជូនរូបអ្នក។

ទោះបីជាអ្នកមិនចាំបាច់ត្រូវឡើងតុលាការ ដើម្បីធ្វើ ឬប្តូរលិខិតផ្ទេរសិទ្ធិនេះយ៉ាងណាក្តី លិខិតបែបនេះ អាចមានភាពស្មុគស្មាញ អាស្រ័យលើស្ថានភាពផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។ យើងខ្ញុំសូមជំរុញឲ្យអ្នកជជែករឿង នេះជាមួយមេធាវីណាម្នាក់ បើអ្នកកំពុងប្រើ SDM និងគិតថាអ្នកត្រូវការផ្ទេរសិទ្ធិជូននរណាម្នាក់ជាចាំបាច់។

ការសម្រេចចិត្តរួមគ្នាផ្នែកអប់រំ

នៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត កាលណាអ្នកបិតក្នុងការអប់រំពិសេស និងឈានចូលវ័យ ១៨ ឆ្នាំ អ្នកអាចជ្រើសរើស វិធីសម្រេចចិត្តរួមគ្នាផ្នែកអប់រំនេះបាន ដោយអ្នកចែករំលែកសិទ្ធិអំណាចក្នុងការសម្រេចចិត្តជាមួយឪពុក/ ម្តាយម្នាក់ ឬច្រើននាក់ ឬជាមួយអ្នកពេញវ័យដទៃទៀត ដោយអនុវត្តតាមដំណើរការមួយ ហៅថា **ការសម្រេចចិត្តរួមគ្នាផ្នែកអប់រំ**។ នេះមានន័យថា អ្នកសហការគ្នាជាមនុស្សពេញវ័យម្នាក់ ឬច្រើននាក់ ដើម្បីសម្រេច អ្វីមួយរួមគ្នា អំពីកម្មវិធីអប់រំដែលសម្រាប់ពិសេសសម្រាប់រូបអ្នក (IEP) និងសេវាអប់រំផ្សេងៗទៀត។ ដូចវិធី SDM ដែរ បើអ្នកនិងអ្នកដែលរួមគ្នាសម្រេចចិត្តជាមួយអ្នក មិនយល់ស្របលើការសម្រេចចិត្តអ្វីមួយផ្នែក អប់រំនេះ ការសម្រេចរបស់អ្នកត្រូវយកជាបានការ។

ទម្រង់ The 2024 Massachusetts IEP មានបញ្ចូលផ្នែកមួយហៅថា “ជម្រើសក្នុងការសម្រេចចិត្តសម្រាប់ សិស្ស” ដែលក្រុម IEP របស់អ្នកនៅសាលារៀន អាចគូសផឹកក្នុងប្រអប់យកវា ដោយបញ្ជាក់ថា អ្នកចង់ប្រើ ប្រាស់វិធីសម្រេចចិត្តរួមគ្នាផ្នែកអប់រំ និងកត់ឈ្មោះអ្នកដែលជាអ្នកចូលរួមធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តជាមួយអ្នក នោះ។ សម្រាប់ទម្រង់ the 2024 Massachusetts IEP form សូមមើល៖

<https://www.doe.mass.edu/sped/ImproveIEP/iep-form/>.

៨) ការបញ្ចេញព័ត៌មាន

មានច្បាប់ជាច្រើន ដែលចែងការពារកុំឲ្យមនុស្សដូចជាគ្រូពេទ្យ ឬសាលារៀន ចែករំលែកព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន របស់អ្នក ដោយគ្មានការអនុញ្ញាតពីអ្នក។ កាលណាអ្នកប្រើជម្រើស SDM នេះ អ្នកអាចចង់ឲ្យគ្រូពេទ្យ ឬ សាលារៀនរបស់អ្នក ចែករំលែកព័ត៌មានរបស់អ្នក ជាមួយអ្នកខ្លះ ឬអ្នកទាំងអស់គ្នា ដែលជួយអ្នក។ អ្នក អាចអនុញ្ញាតឲ្យអ្នកជួយអ្នក ទទួលបានព័ត៌មានបែបនេះ ដោយបំពេញទម្រង់អនុញ្ញាតឲ្យបញ្ចេញព័ត៌មា ន។

តើមានព័ត៌មានអ្វីខ្លះ ដែលអ្នកឲ្យអ្នកជួយរបស់អ្នកទទួលបាន គឺវាអាស្រ័យលើប្រភេទនៃជំនួយដែលអ្នក ទទួលបានពីពួកគាត់។ ឧទាហរណ៍ អ្នកអាចអនុញ្ញាតឲ្យអ្នកជួយអ្នក ក្នុងការសម្រេចចិត្តរឿងថែទាំសុខភាព

របស់អ្នក ទទួលបានព័ត៌មានអំពីកំណត់ហេតុសុខភាពរបស់អ្នក ប៉ុន្តែអ្នកមិនចង់ចែករំលែកព័ត៌មានឲ្យគាត់  
ដឹង អំពីរបាយការណ៍ធនាគាររបស់អ្នកនោះឡើយ។ នោះគឺវាអាស្រ័យលើអ្នក!

ទម្រង់អនុញ្ញាតឲ្យបញ្ចេញព័ត៌មានអំពីការថែទាំសុខភាព

ដើម្បីផ្តល់ការអនុញ្ញាតឲ្យអ្នកជួយអ្នក ទទួលបានព័ត៌មានអំពីការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក អ្នកអាចបំពេញ  
ទម្រង់អនុញ្ញាតឲ្យបញ្ចេញព័ត៌មាននេះ ដូចដែលមានចែងក្នុងច្បាប់ស្តីពីការអាចធ្វើព័ត៌មានអំពីការធានា  
រ៉ាប់រងសុខភាព និងការទទួលខុសត្រូវ (HIPAA)។ ច្បាប់ HIPAA នេះជាច្បាប់ជាតិ ដែលការពារ មិនឲ្យអ្នកផ្តល់  
សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ចែករំលែកព័ត៌មានអំពីសុខភាពរបស់អ្នក។ សូមសួរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំ  
សុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីសុំព័ត៌មានអំពីទម្រង់អនុញ្ញាតឲ្យបញ្ចេញព័ត៌មាន HIPAA Release of  
Information form ដែលពួកគាត់ប្រើ។

ទម្រង់អនុញ្ញាតឲ្យបញ្ចេញកំណត់ហេតុសាលារៀន

បើអ្នកជាសិស្ស និងអ្នកចង់ឲ្យសាលារៀនអ្នក ចែករំលែកព័ត៌មានរបស់អ្នក ជាមួយអ្នកជួយអ្នក អ្នកអាច  
បំពេញទម្រង់អនុញ្ញាតឲ្យបញ្ចេញកំណត់ហេតុសាលារៀននេះបាន។ ទម្រង់ពេលខ្លះ គេហៅថាទម្រង់  
អនុញ្ញាតឲ្យបញ្ចេញព័ត៌មាននៃច្បាប់អប់រំ និងឯកជនភាពគ្រួសារ (FERPA) Release of Information  
Form។ សូមសួរសាលារៀនរបស់អ្នក ដើម្បីសុំទម្រង់អនុញ្ញាតឲ្យបញ្ចេញកំណត់ហេតុសាលារៀន FERPA  
ដែលពួកគេប្រើ។

៩) ការអប់រំអ្នកដទៃអំពី SDM

អ្នកគួរគិតគូរប្រាប់មនុស្សសំខាន់ៗ នៅក្នុងជីវិតរបស់អ្នក ថាអ្នកកំពុងប្រើប្រាស់ជម្រើស SDM។ តើនរណា  
ខ្លះ ដែលត្រូវការដឹងថាអ្នកកំពុងប្រើប្រាស់ជម្រើស SDM នេះ? មានឧទាហរណ៍ខ្លះ គឺមាន៖ សាលារៀន  
របស់អ្នក ធនាគារ និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក រួមទាំងពេទ្យប្រចាំគ្រួសាររបស់អ្នក ពេទ្យធ្មេញ  
អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬអ្នកជំនាញដទៃទៀត ដែលអ្នកទៅជួបជាប្រចាំ។ វាអាស្រ័យលើអ្នក  
ដែលជាអ្នកសម្រេចថាចង់ប្រាប់វាទៅនរណាខ្លះ។

១០) ការកែប្រែកិច្ចព្រមព្រៀង SDM របស់អ្នក

បើអ្នកចាប់ផ្តើមប្រើប្រាស់កិច្ចព្រមព្រៀង SDM នេះ និងជូនកាលវាអត់ដំណើរការ អ្នកអាចកែប្រែវាបានគ្រប់  
ពេល។ ឧទាហរណ៍ អ្នកអាចបន្ថែមអ្នកជួយម្នាក់ ឬច្រើននាក់ទៀត អ្នកអាចដកអ្នកជួយចេញវិញ ឬកែប្រែ

របៀបដែលអ្នកជួយទាំងនោះ ជួយអ្នក។ អ្នកគឺជាអ្នកបញ្ជាថាតើគួរប្រើប្រាស់ SDM នេះដោយរបៀបណា បើអ្នកមិនចង់បានអ្វីមួយចំពោះជម្រើសនេះ អ្នកអាចកែប្រែវាបាន។

បើអ្នកមានកិច្ចព្រមព្រៀង SDM ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ និងសម្រេចកែប្រែវា សូមគិតគូរបង្កើតកិច្ចព្រមព្រៀងមួយច្បាប់ថ្មី ដែលរួមមានការកែប្រែទាំងអស់នេះ និងពិភាក្សាការកែប្រែនេះ ជាមួយអ្នកជួយអ្នក។ បើអ្នកកែប្រែកិច្ចព្រមព្រៀងជាលាយលក្ខណ៍អក្សរនេះ ដូចជាលុបឈ្មោះអ្នកជួយណាម្នាក់ អ្នកគួរចុះហត្ថលេខានៅជាប់កន្លែងកែប្រែនោះ និងសរសេរថ្ងៃខែ ក្នុងពេលកែនោះផង។ ការធ្វើដូច្នេះ ជួយឲ្យចំណាំថា នរណាជាអ្នកកែវា។ សូមគិតគូរផ្តល់ឯកសារមួយច្បាប់ថ្មីនៃកិច្ចព្រមព្រៀងនេះ ទៅនរណាម្នាក់ ដែលអ្នកធ្លាប់ឲ្យឯកសារនេះកាលពីលើកដំបូង ដើម្បីឲ្យពួកគេដឹងអំពីការកែប្រែនេះ។

**ការប្រកាសអះអាង៖** ធនធាន “ការណែនាំអំពីការសម្រេចចិត្តដោយមានកិច្ចគាំពារនៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត” នេះ គឺសម្រាប់គោលបំណងជូនជាព័ត៌មានប៉ុណ្ណោះ និងមិនមែនជាដំបូន្មានផ្លូវច្បាប់នោះឡើយ។ បើអ្នកមានសំណួរពាក់ព័ន្ធនឹងច្បាប់ អ្នកគួរនិយាយជាមួយមេធាវីណាម្នាក់ ដែលមានអាជ្ញាប័ណ្ណត្រឹមត្រូវនៅរដ្ឋរបស់អ្នក។