

# MODELO DE ACUERDO DE TOMA DE DECISIONES RESPALDADO POR EL CENTRO DE REPRESENTACIÓN PÚBLICA

---

## Instrucciones para los residentes de Massachusetts

### **1. ¿Qué es la "toma de decisiones asistida"?**

---

La toma de decisiones asistida (también llamada "SDM") es una forma en que puede tomar sus propias decisiones con la ayuda que necesita y desea. Para usar SDM, eliges a amigos, familiares y otras personas en las que confías para que sean tus "seguidores".

Los partidarios no toman decisiones por ti. Le ayudan a tomar o comunicar sus propias decisiones, como dónde o con quién quiere vivir; qué servicios, apoyos o atención médica desea recibir; dónde quieres trabajar; cómo desea ahorrar o gastar su dinero; y más.

Si usted lo desea, los partidarios pueden explicar las opciones que tiene de manera que usted entienda, hacer preguntas a otras personas por usted, ayudarle a reunir información o hacer saber a los demás lo que usted decide. El SDM es una alternativa a la tutela. No le quita sus derechos legales ni le da a sus partidarios el derecho de anular sus propias decisiones. Para obtener más información sobre cómo comenzar con SDM, visite

<https://supporteddecisions.org/getting-started-with-supported-decision-making/>.

### **2. ¿Qué es un "Acuerdo de Toma de Decisiones Apoyado"?**

---

Un Acuerdo de Toma de Decisiones Apoyado es la forma de poner por escrito una relación de SDM. De esa manera, otras personas y organizaciones, como médicos, hospitales, bancos, escuelas, proveedores de servicios y agencias gubernamentales saben quiénes son sus partidarios, en qué decisiones desea que lo ayuden y cómo desea que lo ayuden. Los Acuerdos de Toma de Decisiones con Apoyo no permiten que una persona de apoyo formal tome decisiones por usted o actúe en su lugar. USTED es el que toma las decisiones.

Como parte de sus proyectos en Massachusetts, el Centro para la Representación Pública desarrolló un modelo de formulario de Acuerdo de Toma de Decisiones Apoyado. Hemos trabajado con muchas personas que han utilizado SDM y hemos hecho que este formulario de Acuerdo se adapte a sus necesidades, pero es solo un ejemplo. A partir del 1 de agosto de 2024, a diferencia de otros estados, Massachusetts no ha aprobado una ley que exija el uso de un formulario o reglas específicas de Acuerdo de Toma de Decisiones con Apoyo. Si vive en un estado diferente con una ley de toma de decisiones asistida, no le recomendamos que utilice este formulario de muestra. En su lugar, debe hablar con alguien en su propio estado para asegurarse de que su Acuerdo de Toma de Decisiones con Apoyo funcione en el lugar donde vive.

### **3. ¿Cómo lleno este formulario de Acuerdo de Toma de Decisiones Apoyado?**

Recuerde, este formulario es solo un ejemplo. Hay secciones del formulario que puedes personalizar. Es posible que desee agregar más seguidores, o puede que desee indicar cómo deben trabajar juntos sus seguidores

Antes de completar esta versión de un Acuerdo de Toma de Decisiones Apoyado, necesitará lo siguiente:

- Su (s) partidario(s)
- Una copia en blanco del formulario
- Un notario público

#### **Parte superior de la hoja – ¿Quién eres tú?**

Usted, como la persona con una discapacidad que está recibiendo apoyo, debe completar su nombre, fecha de nacimiento, dirección donde vive, número de teléfono y correo electrónico, si tiene uno. Tus seguidores pueden ayudarte a llenar el formulario, pero debes ser tú quien apruebe lo que escriben en él y tú quien firme el formulario.

#### **Sección A - ¿Con qué decisiones quiere ayuda?**

Pon una X en las casillas para el tipo de decisiones en tu vida sobre las que quieres que los seguidores te ayuden a tomar decisiones. Si no desea ayuda con cierto tipo de decisión, deje la casilla en blanco. Por ejemplo, si quieres ayuda con las decisiones sobre tu dinero, debes marcar la casilla que dice "Cuidar de mis asuntos financieros, como la banca". También puede poner una X en el último cuadro y escribir más tipos de decisiones con las que desee ayuda en la última línea, donde dice "Otros asuntos".

#### **Sección B - ¿Cómo quieres que te ayuden tus seguidores?**

Los seguidores pueden ayudarte de muchas maneras diferentes, y tú puedes decirles cómo quieres que te ayuden. Ponga una X en las casillas del tipo de ayuda que desea. Por ejemplo, si quieres que tus seguidores expliquen lo que significan las cosas, puedes poner una X en el cuadro que diga "Dame información de una manera que pueda entender". También puede poner una X en el último cuadro y escribir más tipos de formas en que desee ayuda en la última línea.

#### **Sección C - ¿Cómo se comunica?**

En este formulario, puede hacer saber a las personas cómo se expresa y mostrar a los demás lo que quiere. Algunas personas se comunican con palabras, gestos o tecnología. Ponga una X en las casillas para mostrar cómo se comunica. Puedes poner una X en una o ambas de las dos últimas casillas y escribir más tipos de formas en las que te comunicas en las dos últimas líneas.

### **Sección D - ¿Quién quieres que te apoye en las decisiones?**

Este formulario le permite enumerar hasta tres personas como sus "Partidarios de la red", y puede enumerar más seguidores en el reverso de este. Para cada uno:

- Escriba el nombre completo, la fecha de nacimiento, la dirección, el número de teléfono, el correo electrónico y la relación con usted (por ejemplo: madre, padre, hermana, amigo)
- Ponga una X en las casillas para mostrar con qué decisiones en la vida desea ayuda. Por ejemplo, si quieres que tu persona te ayude a tomar decisiones sobre el dinero y los médicos, debes poner una X en las casillas de "Finanzas" y "Atención médica". Si desea ayuda con los tipos de decisiones que no se enumeran en el formulario, puede poner una X en el cuadro "Otros" y luego escribir cuáles son esos otros tipos de decisiones (por ejemplo, "Escuela" si desea ayuda con las decisiones educativas).
- Si hay áreas de la vida en las que específicamente no quieres que tu persona de apoyo te ayude a tomar decisiones, también puedes enumerarlas aquí.

### **Sección E – Si tienes más de un seguidor, ¿cómo quieres que trabajen juntos?**

Si quieres que todos tus seguidores trabajen juntos para ayudarte, pon una X en la casilla que diga "Conjuntamente". Si, en cambio, quieres que el Colaborador #2 te ayude solo si el Colaborador #2 no está disponible, pon una X en la casilla que dice "Sucesivamente". Si no marcas ninguna casilla, tus Partidarios trabajarán "Sucesivamente".

### **Sección F – Su Firma**

Frente a un notario público, firme y feche el formulario si está de acuerdo con todo lo que contiene. También es importante entender que puede optar por finalizar el acuerdo en cualquier momento informando a los demás que desea finalizarlo. También puede optar por agregar, reemplazar o eliminar un soporte de red.

### **Sección G – Certificación notarial**

Una vez que haya terminado de redactar su acuerdo de SDM, puede optar por que alguien llamado notario lo observe cuando lo firme. Un notario es alguien con una licencia especial del estado que es testigo de las personas que firman documentos importantes. El notario puede verlo firmar su acuerdo SDM y verificará su identificación. Luego, el notario aplicará un sello o sello a su Acuerdo SDM, lo que significa que el Acuerdo será "notariado". Tener su Acuerdo notariado es una forma de hacer que su Acuerdo SDM sea más oficial.

## **Sección H – Declaraciones de los partidarios de la red**

Cada uno de sus partidarios debe llenar, firmar y fechar esta declaración. Esta declaración dice que entienden que, como sus seguidores, su trabajo es honrar y presentar sus deseos expresados a otras personas. También deben enumerar con quién se pondrán en contacto en caso de que no puedan realizar su trabajo en virtud del acuerdo.

### **NOTA IMPORTANTE – Formularios de Divulgación de Información**

Incluso después de completar este acuerdo, es posible que su escuela o proveedor de atención médica aún deba completar documentación adicional para cumplir con las leyes federales de privacidad.

- Para dar a sus seguidores acceso a su información de atención médica, debe completar un formulario de divulgación según la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico (HIPAA). Puede completar un [formulario de divulgación de información HIPAA del Departamento de Salud Pública de Massachusetts](#) (en inglés). Sin embargo, muchos proveedores de atención médica tienen sus propios formularios que usted también querrá que complete.
- Para darle a su persona de apoyo acceso a su información educativa, debe completar un formulario de autorización bajo la Ley de Derechos Educativos y Privacidad de la Familia (FERPA). Si usted es un estudiante y desea que su escuela comparta información con uno de sus patrocinadores, solicite a su distrito escolar su formulario de autorización de FERPA.

**DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:** estos ejemplos de un formulario e instrucciones de un Acuerdo de Toma de Decisiones Respalddo son solo para fines informativos y no constituyen asesoramiento legal. Las leyes relacionadas con la toma de decisiones con apoyo pueden ser específicas de cada estado. Le recomendamos que hable con un abogado antes de completar cualquier formulario para asegurarse de que su formulario cumpla con todos los requisitos legales en su estado.